



Zingeving! voor alleengaande 50+ vrouwen



Herken je dit?

- ◆ Je hebt een koel hoofd, warm hart en behoefte aan reflectie
- ◆ Je zoekt (meer) zingeving of balans in je werk en privé situatie
- ◆ Je verbindt je graag met andere alleengaande 50+ vrouwen

Ik ben Hilda van de Bree, 50+ en woon in prachtig Utrecht. Vanuit mijn loopbaan en levensverhaal heb ik een totaalconcept ontwikkeld speciaal voor alleengaande vrouwen van 50+ om thema's met elkaar te delen en beleven die in deze levensfase spelen. Alleen zijn, levenslust, relaties, persoonlijke missie & meer. De werknaam is 'WarmeWildeWijzeVrouw'. Graag nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan een bijeenkomst op 10 oktober a.s. van 14.00-17.00 uur. Het thema persoonlijke zingeving staat centraal.

Op de website kun je meer lezen over het aanbod. Ben je enthousiast dan kun je je vast aanmelden voor de besloten Facebook community.

Deel en doe je mee?!
(ook als je 45+ bent)
www.warmewildewijzevrouw.nl
+31-654625798



Programma

- ♥ Welkom & Intro
- ♥ Wie ben jij? 'Een rondje vrouwen'
- ♥ Wat geeft jou wel of geen zin?
- ♥ Wat kan Warme Wilde Wijze Vrouw jou bieden?
- ♥ Afsluiting

Via de ontmoeting met elkaar en een oefening onderzoek je 'je eigen zin' en wat je daarin nodig hebt op dit moment. Je ontmoet gelijkgestemde vrouwen. We werken met beelden en teksten en je gaat naar huis met nieuwe inspiratie en inzichten. Uiteraard houden we rekening met de richtlijnen van het RIVM.

Praktisch

De bijeenkomst vindt plaats bij buurthuis Rosa, Malakkastraat 6 in Utrecht. Je kunt je opgeven voor deze bijeenkomst voor alleengaande 50+ vrouwen door een mail te sturen aan: hilda@warmewildewijzevrouw.nl. Een week van te voren ontvang je een bericht met verdere info. Er is ruimte voor groep van maximaal tien vrouwen. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst verwerkt. Heb je vragen? Bel me dan even.

**Zullen we een kring maken
van 1000 vrouwen?**



Zingeving voor alleengaande 50+ vrouwen