

***Zinvol ouder worden anno 2018!***

• ik word •  
**NIET OUD**  
**IK NEEM**  
→ toe in ←  
**WAARDE**

*Zin in Utrecht* organiseert:

**Zingevingsbijeenkomsten in  
Utrecht Noord-Oost,  
Oost en Hoograven**

Ouder worden in deze tijd. Het is een thema met vele facetten. Wat betekent het om in deze tijd ouder te worden? Wat is in deze levensfase van belang in uw leven en wat geeft u zin in het leven?

Stichting Zin in Utrecht biedt dit jaar in drie Utrechtse wijken elke maand bijeenkomsten aan waarin zingeving en ouder worden centraal staan. Er is ruimte voor onderwerpen die u zelf bezighouden of in wilt brengen. De bijeenkomsten zijn kosteloos.

Aanmelden kan via [godelieve@zininutrecht.nu](mailto:godelieve@zininutrecht.nu) of 030-6626814, maar u kunt ook gewoon binnenlopen als u wilt.

De bijeenkomsten vinden plaats op de volgende locaties en data:

**De Saffier**, Saffierlaan 8-10, Hoograven

Donderdagochtenden 8 februari, 8 maart en 5 april

Van 10.30 tot 12.30 uur

**Buurtcentrum De Leeuw**, Samuel van Houtenstraat 1, Tuinwijk

Maandagmiddagen 5 feb, 5 maart en 9 april

Van 14.00 tot 16.00 uur

**Podium Oost**, Oudwijkerdwarstraat 148, Oudwijk

Donderdagmiddagen 15 februari, 15 maart en 12 april

Van 13.00 tot 15.00 uur.

*Stichting Zin in Utrecht is een samenwerkingsverband van vrijwilligers en professionele geestelijk verzorgers die aan inwoners van de gemeente Utrecht ondersteuning bieden op het terrein van zingeving, levensvragen en spiritualiteit.*