

Stichting **Zin in Utrecht** is een samenwerkingsverband van professionele geestelijk verzorgers. Vanuit diverse levensbeschouwelijke invalshoeken bieden wij ondersteuning aan iedereen in de stad Utrecht die behoefte heeft aan een gesprek over zingeving en levensvragen.

Via ons project **Zorg naar Maat** bieden wij ondersteuning aan thuiswonende Utrechters die behoefte hebben aan een vertrouwd maatje met wie zij goed kunnen praten. Wij brengen hen in contact met gemotiveerde vrijwilligers die hiervoor speciaal worden toegerust.

Dit project gaat ervan uit dat het leven voor veel mensen niet makkelijk, gelukkig of vanzelfsprekend is. Hoe sterk en capabel je ook bent, hoeveel sociale contacten je ook hebt, door omstandigheden kun je je toch eenzaam voelen. In het project **Zorg naar Maat** brengen wij mensen bij elkaar met de uitnodiging zich op een dieper niveau te verbinden ..... met de ander én zichzelf.

**Onze diensten zijn kosteloos.** Een vrijwillige bijdrage wordt echter zeer op prijs gesteld. Ook kan Zin in Utrecht als ANBI BTW-vrije donaties ontvangen op rekening nummer: **NL28 TRIO 0197 7072 62 t.n.v. Stichting Zin in Utrecht, te Utrecht**, onder vermelding van 'donatie'.

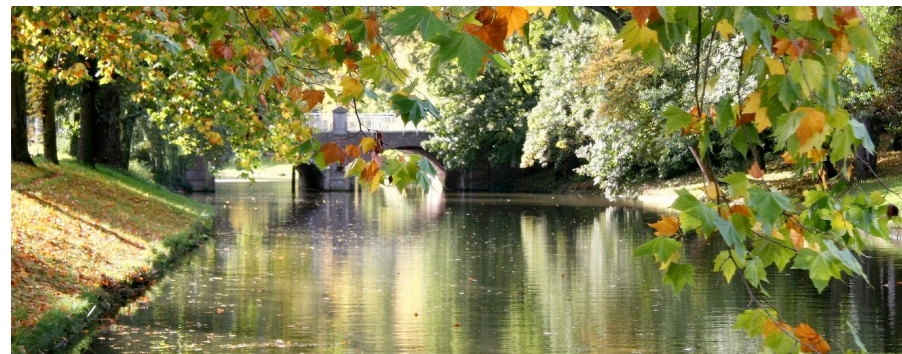
Het project **Zorg naar Maat** wordt mede mogelijk gemaakt door onder andere



de  
volgende  
instanties:

# Begeleiding door Zin in Utrecht

## Project *Zorg naar Maat*



*Wie een brug legt naar een ander, kan altijd heen en terug*

**030-6626814**

**info@zininutrecht.nu**

**www.zininutrecht.nu**

*\* het citaat op de voorzijde is van de dichteres Jana Beranová.*

## Wat is Zorg naar Maat?

In het project **Zorg naar Maat** brengen de geestelijk verzorgers van **Zin in Utrecht** thuiswonende Utrechters die behoefte hebben aan een luisterend oor, in contact met een vrijwilliger die kan luisteren en klankbord wil zijn.

Het werk van de vrijwilligers van **Zin in Utrecht** bestaat uit het voeren van vertrouwelijke gesprekken met Utrechters die wegens omstandigheden behoefte hebben aan langdurige positieve aandacht van een maatje. In het gesprek wordt ingegaan op zingevings- en levensvragen en is er veel ruimte en aandacht voor het eigen levensverhaal.

De vrijwilliger bezoekt mensen thuis en wordt begeleid door de geestelijk verzorgers van **Zin in Utrecht**. Een vrijwilliger legt zich in principe voor langere tijd (een jaar) vast. **Zin in Utrecht** vraagt van de vrijwilligers een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag).

## Waar praat je over met een maatje?

Sommige levenssituaties en omstandigheden in het leven zijn moeilijk. Daarbij kan het gaan om ziekte, langdurige sociale problemen of het overlijden van een geliefde of een familielid. Maar ook om langdurige eenzaamheid en sociaal isolement. Of alles wat een naderende dood aan vragen oproept. Het gaat om situaties en gebeurtenissen die allerlei gevoelens en vragen losmaken. Vragen als: *Waarom is mij dit overkomen?; Wat heb ik verkeerd gedaan?; Wat is hier de zin van?; Waar gaat het mij in het leven om?; Hoe moet ik*

*verder? Maar ook: Hoe kan ik dit alles rijmen met mijn geloof of visie op het leven?*

In zo'n geval kan het helpen het hart te luchten en een goed gesprek te voeren met iemand die luistert en helpt om gedachten en gevoelens te ordenen.

## Wanneer kunt u een beroep doen op een maatje?

Bent u een inwoner van de stad Utrecht en heeft u behoefte aan een luisterend oor? Zijn er vragen over úw leven, over hét leven en/of over de wereld waar u over blijft tobben? Wilt u een maatje of gesprekspartner die voor langere tijd met u mee optrekt? Dan kunt u contact opnemen met **Zin in Utrecht** via mail, telefoon of via onze website.

## Hoe werken wij?

Als u zich heeft aangemeld, neemt een geestelijk verzorger van **Zin in Utrecht** contact met u op en volgt een oriëntatiegesprek. Op basis van dit gesprek ontwikkelen wij voor u een traject op maat. Misschien volgen eerst een aantal gesprekken met een professioneel geestelijk verzorger voor wij u aan een vrijwilliger koppelen. Soms kunnen wij u gelijk met een vrijwilliger in contact brengen.