

Stichting **Zin in Utrecht** is een samenwerkingsverband van professionele geestelijk verzorgers. Vanuit diverse levensbeschouwelijke invalshoeken bieden wij ondersteuning aan iedereen in de stad Utrecht die behoefte heeft aan een gesprek over zingeving en levensvragen.

Via ons project **Zorg naar Maat** bieden wij ondersteuning aan thuiswonende Utrechters die behoefte hebben aan een vertrouwd maatje met wie zij goed kunnen praten. Wij brengen hen in contact met gemotiveerde vrijwilligers die hiervoor speciaal worden toegerust.

Dit project gaat ervan uit dat het leven voor veel mensen niet makkelijk, gelukkig of vanzelfsprekend is. Hoe sterk en capabel je ook bent, hoeveel sociale contacten je ook hebt, door omstandigheden kun je je toch eenzaam voelen. In het project **Zorg naar Maat** brengen wij mensen bij elkaar met de uitnodiging zich op een dieper niveau te verbinden met de ander én zichzelf.

Onze diensten zijn kosteloos. Een vrijwillige bijdrage wordt echter zeer op prijs gesteld. Ook kan Zin in Utrecht als ANBI BTW-vrije donaties ontvangen op rekening nummer: **NL28 TRIO 0197 7072 62 t.n.v. Stichting Zin in Utrecht, te Utrecht**, onder vermelding van 'donatie'.

Het project **Zorg naar Maat** wordt mede mogelijk gemaakt door onder andere de volgende instanties:



Doorverwijzen naar Zin in Utrecht

Project *Zorg naar Maat*



Wie een brug legt naar een ander, kan altijd heen en terug

**Voor burens; huisartsen; familie;
buurteammedewerkers;
thuiszorgmedewerkers,
wijkverpleegkundigen; vrienden; sociaal
makelaars en een ieder in Utrecht die met
mensen werkt...**

** het citaat op de voorzijde is van de dichteres Jana Beranová.*

Waar gaat deze folder over?

Mensen met levensvragen, eenzaamheid, verdriet en verlangen naar zingeving komen meestal niet uit zichzelf ondersteuning zoeken voor wat hen hoog zit. **Het moet hen aangeboden worden, soms is er zelfs aansporing voor nodig.** Daarom zijn familieleden, mantelzorgers, buren en kennissen belangrijk, evenals professionals in zorg en welzijn. Zij zien waar mensen mee zitten en kunnen optreden als verwijzers.

Wat is Zorg naar Maat?

In het project **Zorg naar Maat** brengen de geestelijk verzorgers van Zin in Utrecht thuiswonende Utrechters die behoefte hebben aan een luisterend oor, in contact met een vrijwilliger die kan luisteren en klankbord wil zijn. Het werk van de vrijwilligers van **Zin in Utrecht** bestaat uit het bezoeken van mensen en het opbouwen van een warm contact door goede gesprekken.

De vrijwilliger bezoekt mensen thuis en wordt hierbij begeleid door de geestelijk verzorgers van **Zin in Utrecht**. Een vrijwilliger legt zich in principe voor langere tijd vast (minimaal een jaar) en wordt gevraagd een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) te overleggen.

Wie kunt u verwijzen naar Zin in Utrecht?

Bent u in contact met een inwoner van de stad Utrecht die meer dan gemiddeld behoefte toont aan een luisterend oor? Iemand die vragen heeft als *Waarom is mij dit overkomen?; Wat heb ik*

verkeerd gedaan?; Wat is hier de zin van?; Waar gaat het mij in het leven om?; Hoe moet ik verder? Maar ook: Hoe kan ik dit alles rijmen met mijn geloof of visie op het leven?

Het project **Zorg naar Maat** is er voor mensen die behoefte hebben aan iemand die voor een langere tijd met hen mee optrekt.

Kent u iemand die past binnen dit profiel? Dan kunt u contact opnemen met **Zin in Utrecht** via mail, telefoon of onze website.

Zin in Utrecht

030-6626814

info@zininutrecht.nu

www.zininutrecht.nu

Hoe werken wij?

Als u iemand heeft aangemeld, neemt een geestelijk verzorger van **Zin in Utrecht** contact op voor een 'intake-gesprek'. Op basis van dit gesprek ontwikkelen wij een traject op maat. Soms volgen een paar gesprekken met een professioneel geestelijk verzorger voor wij iemand aan een vrijwilliger koppelen. Soms kunnen wij iemand gelijk met een vrijwilliger in contact brengen.