

Stichting **Zin in Utrecht** is een samenwerkingsverband van professionele geestelijk verzorgers. Vanuit diverse levensbeschouwelijke invalshoeken bieden wij ondersteuning aan iedereen in de stad Utrecht die behoefte heeft aan een gesprek over zingeving en levensvragen.

Via ons project **Zorg naar Maat** bieden wij ondersteuning aan thuiswonende Utrechters die behoefte hebben aan een vertrouwd maatje met wie zij goed kunnen praten. Wij brengen hen in contact met gemotiveerde vrijwilligers die hiervoor speciaal worden toegerust.

Dit project gaat ervan uit dat het leven voor veel mensen niet makkelijk, gelukkig of vanzelfsprekend is. Hoe sterk en capabel je ook bent, hoeveel sociale contacten je ook hebt, door omstandigheden kun je je toch eenzaam voelen. In het project **Zorg naar Maat** brengen wij mensen bij elkaar met de uitnodiging zich op een dieper niveau te verbinden ..... met de ander én zichzelf.

**Onze diensten zijn kosteloos.** Een vrijwillige bijdrage wordt echter zeer op prijs gesteld. Ook kan Zin in Utrecht als ANBI BTW-vrije donaties ontvangen op rekening nummer: **NL28 TRIO 0197 7072 62 t.n.v. Stichting Zin in Utrecht, te Utrecht**, onder vermelding van 'donatie'.

Het project **Zorg naar Maat** wordt mede mogelijk gemaakt door onder andere de volgende instanties:



# Gespreksmaatje via Zin in Utrecht

## Project *Zorg naar Maat*



*Wie een brug legt naar een ander, kan altijd heen en terug*

**030-6626814**

**info@zininutrecht.nu**

**www.zininutrecht.nu**

*\* het citaat op de voorzijde is van de dichteres Jana Beranová.*

## Functie omschrijving

Het werk van de vrijwilligers van Zin in Utrecht bestaat uit het voeren van gesprekken met Utrechters die wegens omstandigheden behoefte hebben aan positieve aandacht van een maatje. In deze gesprekken is er bijzondere ruimte voor het levensverhaal en de levensvragen van de mensen die worden bezocht.

Voorbeelden van onderwerpen die aan bod kunnen komen:

- Kostbare en bijzondere ervaringen en herinneringen
- De relatie met dierbaren/(klein)kinderen
- De gezondheid die achteruit gaat
- De onzekere toekomst
- Verwerken van verliezen die de levenssituatie met zich meebrengt
- De balans van het leven op willen maken
- De plaats van het geloof of het ontbreken daarvan in deze fase van het leven
- De zwaarte van het meedragen van pijnlijke en teleurstellende levenservaringen.

Als vrijwilliger van Zin in Utrecht bezoek je iemand regelmatig – ongeveer twee keer per maand – thuis. Je werkt zelfstandig en bent ondersteunend voor de ander. Je wordt getraind en krijgt tijdens je inzet begeleiding door de geestelijk verzorgers van Zin in Utrecht.

Met alle nieuwe vrijwilligers vindt vooraf een intakegesprek plaats. Je krijgt bij aanvang ook een training existentiële gespreksvoering, waarbij in wordt gegaan op zingeving, levensvragen en gespreksvaardigheden op basis van de presentiemethodiek.

Je maakt deel uit van een team van betrokken mensen met hart voor kwetsbare Utrechters en een voorkeur voor diepgang in gesprekken. In de zes-wekelijkse intervisiebijeenkomsten worden relevante thema's besproken en ervaringen uitgewisseld.

### Ben jij die vrijwilliger die...

- Belangstelling heeft voor mensen, juist als hun leven ingrijpend is veranderd
- Onbevooroordeeld kan luisteren.
- Beschikt over de innerlijke ruimte om het verhaal van de ander te kunnen horen en laten.
- Trouw is in afspraken en bereid je *in principe* een jaar beschikbaar te stellen.
- Zin heeft om eens in de zes weken deel te nemen aan een intervisiebijeenkomst
- Woonachtig is in de regio Utrecht.

### Wij bieden...

- Zinvol contact van mens tot mens.
- Een boeiende training.
- Opname in een leuk team van vrijwilligers.
- Begeleiding en ondersteuning door een geestelijk verzorger.

### Bijzonderheden...

- Wij vragen een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) welke door ons wordt vergoed.