

Open inschrijving/ 'in company'

De data voor onze scholingen zijn te vinden op www.zininutrecht.nu. De scholingen kunnen ook 'in company' worden verzorgd voor teams die actief zijn in de (palliatieve) zorg. Heeft u interesse in casuïstiek besprekingen o.l.v. een geestelijk verzorger? Neem dan contact op. Ook als uw team of organisatie belangstelling heeft voor moreel beraad.

Accreditatie

Voor de huisartsen, POH-ers, sociaal werkers en verpleegkundigen zijn wij bezig met het aanvragen van accreditatie.

Kosten

Deelname is gratis. De kosten voor deze trainingen worden vergoed vanuit de VWS-subsidie voor geestelijke verzorging in de eerste lijn.

Bij 'in company' trainingen kunnen aanvullende kosten worden berekend als de trainingen moeten worden aangepast.



Over Zin in Utrecht

Stichting *Zin in Utrecht* is een samenwerkingsverband van vrijwilligers en algemeen geestelijk verzorgers. Wij bieden ondersteuning op het terrein van zingeving, levensvragen en spiritualiteit. Dit doen wij in de vorm van individuele gesprekken, het organiseren van groepsbijeenkomsten, het trainen van vrijwilligers als bezoekmaatje en (na)scholing van professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn.

Informatie en aanmelding

U kunt vrijblijvend contact met ons opnemen:

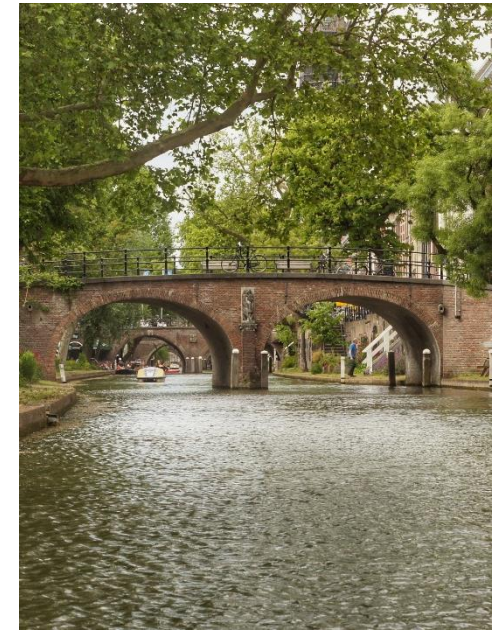
Tel: 030-6626814

info@zininutrecht.nu

www.zininutrecht.nu

Zin in Utrecht

Centrum voor levensvragen



Het goede kennen is het goede doen - Plato

Scholingsaanbod

Palliatieve zorg

Wij bieden in samenwerking met het Netwerk Palliatieve Zorg Utrecht Stad, een reeks nascholingen aan over spirituele zorg voor huisartsen, POH-ers, verpleegkundigen, mantelzorgers en vrijwilligers die werken met mensen in de palliatieve fase.

1. Spirituele zorg

- Wat is spirituele zorg?
 - Het ABC-model
 - Oefenen met de 'latende modus'
 - Basis gesprekstechnieken
 - Signaleren en doorverwijzen
- Duur: 3 uur

2. Begeleiding bij levensvragen

- Gesprekstechnieken
 - Omgaan met lijden en dood
 - Gebruik en betekenis van rituelen
 - Basiskennis over opvattingen rond sterven en dood binnen verschillende tradities
- Duur: 3 dagdelen van 3 uur

3. Begeleiding van mensen met een migratie achtergrond

- Basiskennis over niet-westerse (islamitisch, hindoeïstisch) opvattingen, rituelen en gebruiken rond leven en dood
 - Praktische informatie en tips aan de hand van een casusbespreking
- Duur: 2,5 uur

4. Zorg bij complexe existentiële problemen

- Verschillende typen complexe existentiële problemen aan de hand van voorbeelden
 - Samenhang met psychiatrie
 - Richtlijnen zorg
- Duur: 3 uur

NB: De workshops migratie achtergrond en existentiële problemen zijn ook beschikbaar in een niet-palliatieve variant.

Overige zorg

Voor iedereen die als professional of vrijwilliger/mantelzorger werkzaam is in de zorg- en welzijnssector bieden wij een aantal verdiepende scholingen rondom spirituele zorg, zingeving en levensvragen.

1. Zingeving & ouderen

- Levensvragen in de ouderdom
 - Anticiperen en luisteren
 - ABC-model
- Duur: 2 uur

2. Zingeving in de GGZ

- Levensvragen in de psychiatrie
 - Anticiperen en luisteren
 - Werken volgens het Chime-model
- Duur: 2,5 uur

3. Existentiële gespreksvoering

- Wanneer ontstaan levensvragen?
 - Presentiemethodiek
 - Luisteren in laagjes
- Duur: 3 dagdelen van 3 uur

4. Omgaan met Rouw & Verlies

- Beluisteren van verlieservaringen
 - Wat zijn rouwtaken?
 - Zoektocht naar betekenis bij rouw en verlies
- Duur: 2,5 uur

5. Rituelen bij keerpunten in het leven

- Betekenis en functie van symbolen en rituelen
 - Inzetten van symbolen en rituelen
 - Oefenen met symbolisch handelen
- Duur: 2,5 uur

6. Existentiële benadering eenzaamheid

- Wat is eenzaamheid?
 - Verschillende lagen in eenzaamheid
 - Existentiële eenzaamheid
 - Eenzaamheidsinterventies
- Duur: 2,5 uur

Verder verzorgen wij regelmatig trainingen en workshops rondom thema's als hoog gevoeligheid; zelfcompassie; burn-out (preventie en begeleiding); mindfulness; geweldloze communicatie en levenskunst.