

Jaarplan 2021
(Voor intern gebruik)

‘Uitzien naar ontmoeting’

Zin in Utrecht, centrum voor levensvragen.



Inhoudsopgave

Inleiding

1. Inhoudelijke activiteiten ZIU	4
2. Activiteiten m.b.t de infrastructuur van ZIU	6
3. Bijlagen:	7
- Namen aangesloten GV-ers ZIU	
- Samenwerkingsmodel ZIU	
- Overzicht wijkcontactpersonen ZIU	
- Sponsors/ Subsidiënten ZIU	
- Overzicht CVL's Midden Nederland	

Inleiding

Voor u ligt het concept Jaarplan 2021 van Zin in Utrecht (ZIU) Centrum voor Levensvragen in de gemeente Utrecht. Zin in Utrecht is een samenwerkingsverband van vrijgevestigde geestelijk verzorgers en vrijwilligers die staan voor het ondersteunen van inwoners van Utrecht op het gebied van zingeving, levensvragen en spiritualiteit.

De voortschrijdende secularisering en de transitie in de zorg waardoor meer mensen die op zorg zijn aangewezen langer thuis blijven wonen zijn de oorzaak voor een toenemende vraag aan ondersteuning op het gebied van zingeving.

De kernactiviteiten van Zin in Utrecht richten zich op:

- Het organiseren en geven van **zingevingsbijeenkomsten** voor oudere bewoners (50 jaar en ouder) van Utrecht. Deze bijeenkomsten krijgen zoveel mogelijk wijkgericht vorm. Iedere wijk van Utrecht heeft één à twee eigen geestelijk verzorgers als aanspreekpunt (*zie bijlage*). Deze zogenaamde wijkcontactpersonen onderhouden de contacten in de wijk binnen zorg en welzijn, zetten activiteiten op binnen de desbetreffende wijk en fungeren als aanspreekpunt.
De bijeenkomsten rondom mensen met een hoog sensitieve persoonlijkheid vormen een uitzondering op de wijkgerichte aanpak. Stadsbreed zullen ook dit jaar weer bijeenkomsten rondom het thema hoog sensitiviteit worden georganiseerd.
- Het verlenen van **individuele consulten** op het gebied van zingeving aan de bewoners van Utrecht voor alle leeftijden. Naast de individuele consulten door geestelijk verzorgers zal ook in 2021 gewerkt worden met een groep van zo'n 27-30 gekwalificeerde vrijwilligers die als maatje aan cliënten worden toegewezen en een belangrijke rol spelen in het verminderen van gevoelens van eenzaamheid. De groep vrijwilligers wordt begeleid door geestelijk verzorgers in de vorm van trainingen en intervisie.
- Het geven van **scholing** aan vrijwilligers en professionals die te maken hebben met cliënten die zich in de palliatieve fase van hun leven bevinden dan wel vragen hebben bij de ondersteuning op het gebied van zingeving en spiritualiteit is ook dit jaar weer een vorm om palliatieve cliënten en de groeiende groep ouderen in Utrecht te voorzien van betere zorg.
- Zin in Utrecht participeert in drie lopende **onderzoeken**. Samen met de universiteit voor Humanistiek onderzoekt zij de rol van de geestelijke verzorger in de eerstelijnszorg. ZIU participeert Zin in het onderzoek Palliatief landelijk onderzoek eerstelijns geestelijke verzorging (PLOEG) en het onderzoek In gesprek met de Burger.
- In de zorg rondom de cliënten zijn vele verschillende professionals werkzaam, zoals buurtteammedewerkers, sociaal makelaars, huisartsen, praktijkondersteuners, wijkverpleegkundige, thuiszorgmedewerkers en intramurale professionals. Wij zoeken nadrukkelijk naar een goede **samenwerking** met de extramurale en intramuraal werkende partijen, onder andere in de vorm van het bijwonen van het multidisciplinair overleg en deelname aan PaTz overleggen rondom palliatieve cliënten (*zie bijlage voor samenwerkingsmodel*).

Bovenstaande activiteiten kunnen alleen vorm krijgen door de hulp van onze sponsors en subsidienten (zie bijlage). Onze activiteiten zijn in het kader van de overzichtelijkheid schematisch weergegeven. Wij kijken uit naar een zinvol jaar waarin de organisatie maar vooral de ondersteuning aan cliënten door Zin in Utrecht zal leiden tot een jaar waarin wij niet alleen 'uitzien naar de ontmoeting' maar er ook vorm aan geven.

Het Team van Zin in Utrecht.

De activiteiten 2021 van ZiU in schema

Onderwerp	Doelen	Doelgroep	Acties en resultaten
Zingeving SPA (Gemeente)	Groepsbijeenkomsten met oog op zingeving, ontmoeting en voorkomen sociaal isolement.	Ouderen 50+	54 Bijeenkomsten rondom zingeving voor Ouderen in 7 wijken van Utrecht.
Hoog sensitieve Personen	Omgaan met HSP via een cursus en creëren van een ontmoetingsplek middels organisatie van een HSP-café	HSP-ers	6 HSP-bijeenkomsten, 7 maal HSP café
Thema-gericht aanbod (EM)	Bijeenkomsten in de Week van de Psychiatrie Bijeenkomsten in de Week tegen Eenzaamheid:	GGZ Ouderen	Bijeenkomsten tijdens de themaweken: door geestelijk verzorgers en vrijwilligers.
Onderzoek			
Samenzin	Onderzoek naar de plek van de GV in de eerste lijn	GV	2-wekelijkse bijeenkomst projectteam Maandelijkse bijeenkomst Onderzoeksteam
Ploeg 3	Palliatief Landelijk Onderzoek Eerstelijns Geestelijke verzorging 2019-2021	Clënten in palliatieve fase	Participatie via de Patz overleggen
In gesprek met de Burger (Zon MW)	Informatie over mogelijkheden palliatieve zorg i.s.m. relevante partijen.	Prof. Clënten Naasten	Financiering i.s.m. Netwerk Palliatieve Zorg Utrecht. Bijdrage aan projectteam (maandelijks 2/3 uur)
Individuele consulten			
50 – (EM)	Individuele ondersteuning op het gebied van zingeving door een GV-er.	50 - groep	50 – cliënten ontvangen ondersteuning Evaluatieproces en financiering
Individuele Begeleiding (VWS)	Individuele ondersteuning op het gebied van zingeving door een GV-er.	50+ Palliatief Nabestaande	50+ cliënten ontvangen ondersteuning
Vrijwilligers Begeleiding (ZOM)	Koppeling vrijwilligers aan cliënten als maatje	50 +/-50 - Palliatief Nabestaande	20 koppelingen
Scholing			

Vrijwilligers (ZOM)	Toerusten vrijwilligers voor de begeleiding van een cliënt	Vrijwilligers ZiU	3 maal een basistraining 12 intervisiebijeenkomsten
Vrijwilligers andere organisaties (VWS)	Trainen vrijwilligers in presentie/beluisteren van levensvragen.	Mantelzorg Vrijwilligers Andere organisatie	Creëren en geven scholingen
Professional (VWS)	Zorgverleners voor 50+ en palliatief trainen in ABC-model met bijhorende vaardigheden en verwijstools	Professionals	Scholingen creëren en uitvoeren
Intervisie	Casuïstiek bespreking onder de aangesloten geestelijk verzorgers	GV-ers	Maandelijks 1 uur intervisie
Samenwerking			
MDO PaTz (VWS)	GV-er levert een actieve bijdrage in de MDO/ PaTz overleggen in de wijken van Utrecht	Hulp Verleners	Bijwonen MDO's/ PATz op wijkniveau. Streven naar dekking in iedere wijk
Te ontwikkelen projecten			
Zelf Compassie	Zingevingsbijeenkomsten in de wijken rondom het thema zelfcompassie	Alle leeftijden	Projectplan opstellen/ Financiering vinden
Burn-out	Aanbod GV bij burn-out ontwikkelen	Jongeren	Projectplan opstellen/ Financiering vinden samen met Huis van Dominicus
Moreel beraad	Begeleiding professionals bij complexe problematiek rondom een cliënt	Professionals	Aanbod ontwikkelen en in "de markt" zetten
Zomer activiteit	Bijeenkomsten voor ouderen in de zomerperiode	50 +	
Stageplaats	Het creëren van een stageplaats voor een student theologie	Studenten	Financiering vinden voor de stagebegeleiding

De organisatie

De in december 2020 voorlopig vastgestelde missie/visie van ZIU is leidend bij het toewerken naar een effectieve organisatie in een complexe omgeving. Een belangrijke bedreiging van de organisatie is de onzekerheid m.b.t het vervolg op de subsidie van VWS in 2022. Onderstaande doelen zijn erop gericht om de geestelijk zorg in de thuissituatie stevig te verankeren.

Doelen	Wanneer	wie
PR & Communicatie <ul style="list-style-type: none"> - Communicatieplan uitvoeren in nauwe samenwerking met de andere 6 CVL's regio Utrecht Vrijwilligers, <ul style="list-style-type: none"> - Verdere implementatie vrijwilligersbeleid (mei'20) - Praktisch vormgeven samenwerking met vrijwilligers academie Subsidiebeleid <ul style="list-style-type: none"> - Implementatie geformuleerde beleid (febr. '21) Netwerkbeleid <ul style="list-style-type: none"> - Huidige beleid concretiseren i.s.m. de 6 CVL's regio Utrecht en combineren met pr-beleid 	Gedurende 2021	JH/ JG GvL MR WW
Client registratiesysteem Lorio implementeren en zo aansluiten op de landelijke ontwikkelingen	April 2021	HJ/TD
Uitwerken verdienmodel/ consequenties commerciële activiteiten	April 2021	HJ/TD
Samenwerking met CVL's regio Utrecht op gebied van administratie, PR en coördinatie formaliseren	Juni 2021	TD
Consequenties VWS-beleid t.a.v. de financiering geestelijke zorg in de thuissituatie 2022 vertalen voor de koepel/ ZIU en omzetten in acties	Sept '21	HJ

Bijlage 1:

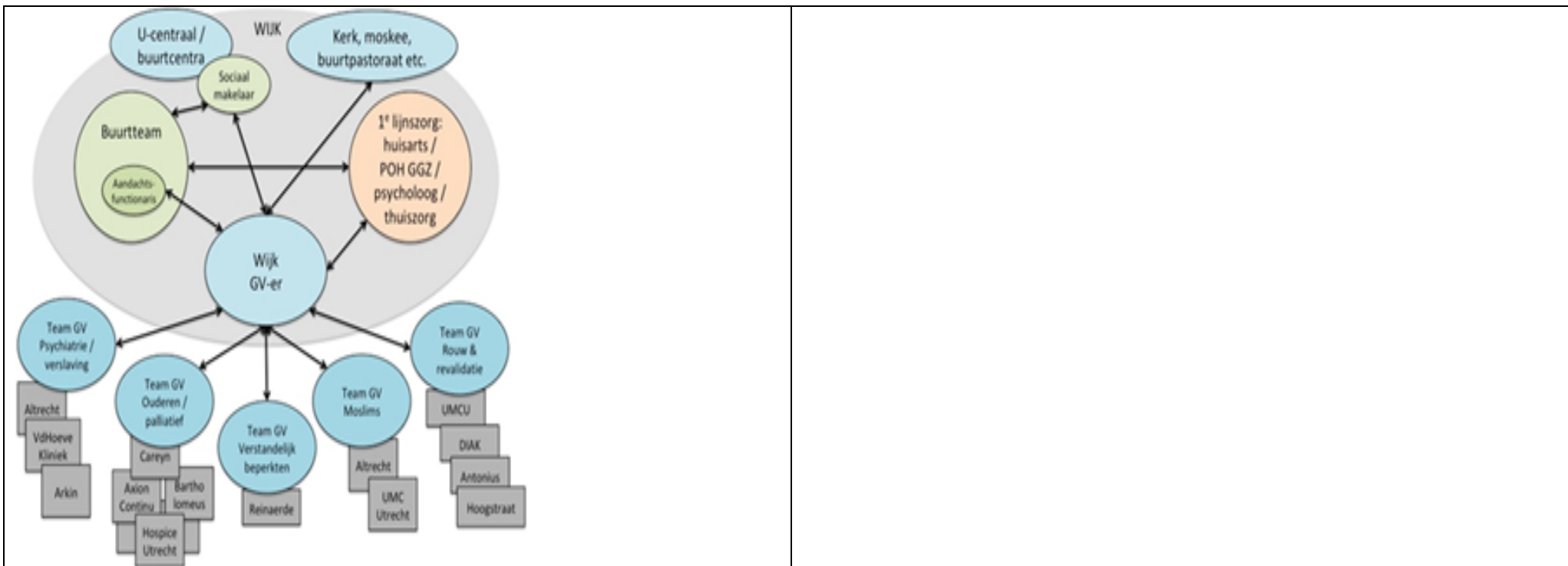
Aangesloten Geestelijk Verzorgers bij Zin in Utrecht per 1/1/21	Inzetbare geestelijk verzorgers bij Zin in Utrecht per 1/1/21
<ol style="list-style-type: none">1. Godelieve van Liebergen2. Suzette van IJssel3. Marc Rietveld4. Willemien Winkel5. Mark Janssens6. Lotte Plessen7. Astrid van Dijk8. Esli Jongen9. Salima El Ayachi10. Sophie Albers	<ol style="list-style-type: none">1. Razi Qadir2. Sieta Motiram Sharma3. Mualla Kaya4. Jamal Mekdadi5. Marjolein Heiliger6. Clara van Klaverweijde7. Nanny Kulling8. Mohammed Osrout9. Eva Kersbergen

11. Peter van der Weerd	
12. Jeanine Geijtenbeek	

Bijlage 2

Samenwerkingsmodel ZIU

Wijkverdeling ZIU



Sponsors ZIU in 2021

- Gemeente Utrecht
- VWS
- Zon MW
- Dela Goede doelen
- Russel ter Brugge
- Oranjefonds
- MAEX (aanvraag)
- ORKA (aanvraag)
- Stichting Maagdenhuis (aanvraag)
- Richard Hoogland fonds (aanvraag)
- Dock (aanvraag)

