

Nieuwsbrief Zin in Utrecht



U ontvangt de eerst nieuwsbrief van Zin in Utrecht, een samenwerkingsverband van professionele geestelijk verzorgers die ondersteuning bieden op het terrein van zingeving, levensvragen en spiritualiteit. Zie voor meer informatie onze website: www.zininutrecht.nu

Graag willen wij u in deze nieuwsbrief informeren over een aantal interessante activiteiten die Zin in Utrecht organiseert.

Zieletourselen

Samen met het UPLR doet Zin in Utrecht mee met de Utrechtse kerkennacht op **zaterdag 20 juni 2015**. Maar dan wel buiten de kerk, op het kerkplein. Sluit aan bij één van de dialoogtafels vóór de Wilhelminakerk, de Domkerk en de Nicolaikerk en ga in gesprek over de weg van de ziel. Vanaf 17.00 uur.

Geluksroute

Geluk brengen of geluk halen op 16 of 17 mei op verschillende locaties in Utrecht? Zin in Utrecht zal een van de gelukbrengers zijn dat weekend. Op **zondag 17 mei** biedt zij twee momenten van meditaties aan rondom Putai, de Boeddha van geluk. Weet je welkom, ook als je geen ervaring hebt met meditatie!
Tijdstip: Van 11:30 tot 12:30 en van 13:00 tot 14:00
Adres: Buurtcentrum de Leeuw, Samuël van Houtenstraat 1

Senioreninloop



In samenwerking met Podium Oost organiseert Zin in Utrecht een Senioreninloop. Het thema van deze inloop is: "gelukkig" of "zinvol" ouder worden. We staan stil bij het ouder worden, bij verlies, maar ook bij vreugde en kracht.

Aanmelding kan ter plekke in Podium Oost

Oudwijkdwarstraat 148,

3581 LJ Utrecht

Telefoon: 030-2581994

Email: info@podiumoostutrecht.nl

of bij

Zin in Utrecht

Telefoon: 030-6626814

Email: info@zininutrecht.nu

Zinvol schrijven

Met de pen op reis door het eigen leven. Een kans om met frisse ogen te kijken naar oude herinneringen of om verrassende inzichten over onszelf te ontdekken. Schrijvend pelgrimeren is een reis door het landschap van ons innerlijk leven. Mogelijk komen we zo de rode draad in ons leven op het spoor.

Aan de hand van eenvoudige oefeningen wordt u meegenomen om uw eigen levenservaringen op papier te zetten. Ervaring met schrijven is niet nodig. Iedereen van 60+ is van harte welkom. Er staan drie schrijfweken gepland: 6-10 juli, 5-9 oktober, 7-11 december. De weken zijn afzonderlijk ook van elkaar te volgen.

Voor praktische informatie zoals plaats, tijden en kosten zie: www.zininutrecht.nu.



Agenda

17 mei 2015

Geluksroute, meditatie

van 11:30 tot 12:30 en van 13:00 tot 14:00

Buurtcentrum de Leeuw, Sam.van Houtenstraat 1

21 mei 2015

Senioreninloop Podium Oost

13.00 uur-15.00 uur

Thema: levenskunst

20 juni 2015

Zieletourselen

Diverse kerken

vanaf 17.00 uur

25 juni 2015

Senioreninloop Podium Oost

13.00 uur-15.00 uur

Thema: meditatief schilderen

6- 10 juli 2015

Op reis met je pen

Schrijfweek voor ouderen

Hobbemastraat 41

10.00 uur-13.00 uur

Inloop vanaf 9.30 uur

Aansluitend eenvoudige lunch

5-9 oktober 2015

Op reis met je pen

Schrijfweek voor ouderen

Locatie nog niet bekend

10.00 uur -13.00 uur

Inloop vanaf 9.30 uur

Aansluitend eenvoudige lunch

7-11 december 2015

Op reis met je pen

Schrijfweek voor ouderen

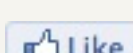
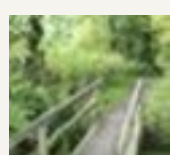
Locatie nog niet bekend

10.00 uur-13.00 uur

Inloop vanaf 9.30 uur

Aansluitend eenvoudige lunch

Facebook



Zin in Utrecht is ook te vinden op [Facebook](#).