

# Nieuwsbrief Zin in Utrecht

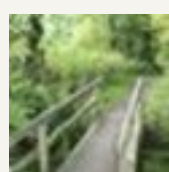
Diep in de winter leerde ik eindelijk dat er in mij een onoverwinnelijke zomer aanwezig was - Albert Camus

nr. 3, november 2015

Klik hier voor de webversie



## Facebook



Zin in Utrecht is ook te vinden op [Facebook](#).

## Inhoud

In deze nieuwsbrief aandacht voor de volgende onderwerpen:

1. Op pelgrimstocht door het leven
2. Gevraagd: bezoekerwilligers+
3. Terugblik Een Mantel voor Jezelf
4. Geestelijke begeleiding in palliatieve fase
5. Utrecht in Dialoog: thuisvoelen is in ieders belang

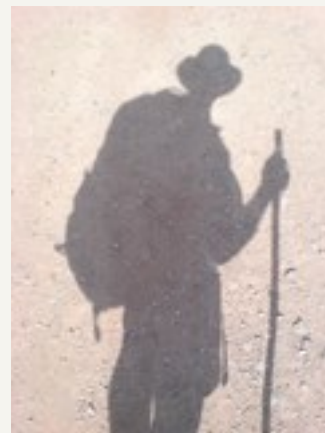
## Met de pen op reis, een papieren pelgrimage voor senioren

*"Ik heb meer geloof in mezelf gekregen"*

*"Het is een ontdekking van de oogst van mijn verworvenheden in het leven"*

*"Wat een prettige en zorgvuldige begeleiding!"*

Met deze uitspraken namen de cursisten van alweer de tweede schrijfweek van het project 'Met je pen op reis', afscheid. Een nieuwe mogelijkheid voor een pelgrimage op papier vindt plaats van 7-11 december 2015.



**Plaats:** Buurthuis de Leeuw, Samuel van Houtenstraat 1 Utrecht

**Tijd:** ma., di., do., en vr., 10.00-13.30 uur (inloop vanaf 9.30 uur)

**Voor:** inwoners van Utrecht vanaf 60 jaar (jongeren welkom als vrijwilliger)

**Eigen bijdrage:** €60 (U-pas €30). Dit is inclusief koffie/thee, lunch en werkmap.

**Informatie:** [info@zininutrecht.nu](mailto:info@zininutrecht.nu) / 030-6626814

## Gevraagd: bezoekerwilligers+



In januari 2016 start Zin in Utrecht met een nieuw project, Zorg naar Maat, genaamd. Voor dit project zoeken wij vrijwilligers die houden van het voeren van gesprekken die wat dieper gaan, die het leuk vinden een ander echt te leren kennen en interessant vinden om om te gaan met verschillende denkbeelden over het leven. Zin in Utrecht koppelt deze vrijwilligers als bezoekmaatje aan iemand die de extra aandacht goed kan gebruiken en geeft de vrijwilligers een training in existentiële gespreksvoering.

Bij interesse kunt u contact opnemen met: [info@zininutrecht.nu](mailto:info@zininutrecht.nu) of 030-6626814.

## Terugblik "Een Mantel voor Jezelf"

Zaterdagmiddag 14 november vond de eerste door Zin in Utrecht georganiseerde Mantelzorgwaarderingdag plaats, in samenwerking met Steunpunt Mantelzorg. De deelnemers konden tussen de zinvolle workshops schrijven, spelen of schilderen door genieten van een heerlijke high tea. Dank zij de hulp van een paar gouden vrijwilligers hebben we er een mooie dag van weten te maken. *'Een complimentje voor jullie organisatie, dit zou ik wel vaker willen ervaren'* aldus een van de deelnemers. Kijk, daar doen wij het voor.



## Geestelijke begeleiding in palliatieve fase

Vanaf 1 januari 2016 zit geestelijke verzorging in combinatie met palliatieve thuiszorg in het basispakket. Dit ministeriële besluit moet echter nog landen bij de zorgverzekeraars. Vanuit eigen ervaringen binnen Zin in Utrecht, maar ook in media wordt steeds vaker duidelijk dat de algemene geestelijke verzorger nodig is buiten de instellingsmuren. Het gaat daarbij niet alleen om levensvragen, maar ook om ethische kwesties. Met de ontwikkelingen binnen de palliatieve zorg staat de geestelijke verzorging en Zin in Utrecht op de drempel van een grote stap buiten de instellingsmuren. Wanneer er helderheid is rondom declaratie en vergoeding van geestelijke begeleiding in de palliatieve zorg zal Zin in Utrecht u in deze nieuwsbrief verder informeren.

## Thuisvoelen is in ieders belang

De schokkende gebeurtenissen in Parijs hebben het belang van het dialoogthema van dit jaar - 'thuisvoelen' - een extra dimensie gegeven. Bij Zin in Utrecht spelen levensbeschouwing en religie een grote rol. Onze geestelijk verzorgers voelen zich thuis in verschillende tradities; humanistisch, katholiek, boeddhistisch. Maar niet op ons eigen eilandje. In verbondenheid met elkaar en de meest wezenlijke waarden van onze eigen tradities werken wij aan een Utrecht waarin iedereen zich - ondanks verschillen in geloof of overtuiging - thuis kan voelen bij elkaar. Thuisvoelen begint bij elkaar welkom heten in onze omgeving en ons bestaan. Van belang voor de ander, maar ook voor onszelf. Wij danken de medewerkers van Utrecht in Dialoog voor hun goede werk van de afgelopen weken.



Last but not least: Wijk & Co Overvecht Noord organiseert op 25 november in Natuurtuin De Klopvaart [de laatste dialoogtafel](#) over het thema thuisvoelen.

Deze e-mail is verstuurd aan [praktijksporen@gmail.com](mailto:praktijksporen@gmail.com).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).  
U kunt ook uw [gegevens wijzigen](#).

Deze e-mail is verzonden met  
nieuwsbriefprogramma [Laposta](#)

