

Een geestelijk verzorger inschakelen?

Herkent u bij uzelf of een naaste één of meer van het volgende?

Er is sprake van ...

- ... **een ingrijpende levensgebeurtenis:** verlies, trauma, conflict, (bijna) overlijden;
- ... **heftige emoties of het uitblijven ervan:** verdriet, angst, paniek, woede, machteloosheid, wanhoop, somberheid, frustratie;
- ... **een ernstig ziekteproces** met onmacht en ingrijpende gebeurtenissen;
- ... **een ziekenhuisopname** van langdurige aard of bij een crisis;
- ... **'waarom' vragen, onbegrip, verwarring:** 'Waarom overkomt mij dit?' of 'Waarom zou ik nog doorgaan?' of 'Ik kan en wil niet meer';
- ... **eenzaamheid,** (het gevoel) er alleen voor te staan;
- ... **onverklaarbare lichamelijke klachten;**
- ... **uitingen van (niet) geloven, zoeken naar verklaringen:** 'levensles', 'betekenis van wat mij overkomt', 'ik-overstijgende vragen naar verbondenheid met een groter geheel'

Er is behoefte aan ...

- ... **het markeren van een bepalende levensgebeurtenis** met een bestand of persoonlijk op maat gemaakt ritueel;
- ... **het overzien van een moeilijke (morele) beslissing:** wel of niet behandelen, kiezen tussen twee belangrijke maar elkaar uitsluitende opties;
- ... **het vertellen van verhalen over ingrijpende gebeurtenissen;**
- ... **het vinden of versterken van inspiratie, kracht en hoop;**
- ... **het vrijuit spreken over een moeilijk thema:** schuld, levenseinde(wens), seksueel geweld, ongewenst kinderloos, schaamte.

Wanneer deze klachten niet minder worden:

- **angst-, wanhoop-, en/of somberheidsgevoelens;**
- **slaapproblemen of nachtmerries;**
- **onrust of gespannenheid;**
- **intense vermoeidheid;**
- **boosheid, woede, frustratie.**

... dan is de kans groot dat een geestelijk verzorger iets kan betekenen.