



Ouder worden heeft vele facetten.
Wat is in deze levensfase van
belang in uw leven en wat geeft u
zin in het leven?

Bij onze bijeenkomsten ontmoet u
leeftijdsgenoten rondom deze thema's.
Zin in Utrecht is een samenwerkingsverband van
vrijwilligers en geestelijk verzorgers die aan
inwoners van de gemeente Utrecht
ondersteuning bieden op het terrein van
zingeving, levensvragen en spiritualiteit.

Er zijn géén kosten aan deelname
verbonden. Een vrijwillige bijdrage wordt echter
zeer op prijs gesteld. Zin in Utrecht is een ANBI
instelling en uw gift is fiscaal aftrekbaar.

Uw donatie is welkom op rekening nummer:
NL28 TRIO 0197 7072 62 t.n.v. Stichting Centrum
voor Levensvragen Midden Nederland, onder
vermelding van 'donatie Zin in Utrecht'.

De zingevingsbijeenkomsten worden mede
mogelijk gemaakt door de gemeente Utrecht,
Stichting Het R.C. Maagdenhuis en in
samenwerking met:



NOOIT ÷ TE ÷ OUD OM TE GROEIEN

2024

Zin in Utrecht organiseert
zingevingsbijeenkomsten voor
senioren in Utrecht Oost, Noord-
Oost, Hoograven, Binnenstad,
Ondiep, Overvecht Zuilen &
Leidsche Rijn

Hoograven	Noord-Oost	Oost	Binnenstad
De Saffier Saffierlaan 8-10 Donderdagochtend 10.30 uur - 12.30 uur Inloop vanaf 10.15 uur	B.C. De Leeuw Sam. v. Houtenstraat 1 Maandagmiddag 13.45 uur – 15.45 uur Inloop vanaf 13.30 uur	Podium Oost Oudwijkdwardsstr. 148 Donderdagmiddag 13.15 uur - 15.15 uur Inloop vanaf 13.00 uur	In de 3 Krone Oudegracht 227 Donderdagochtend 10.15 uur – 12.15 uur Inloop vanaf 10.00 uur
25 jan: Toekomst	8 jan: Hoop	11 jan: Toekomst	18 jan: Veerkracht
29 feb: Aandacht	12 feb: Aandacht	8 feb: Vasthouden&loslaten	15 feb: Waardigheid
28 mrt: Authenticiteit&Hypocrisie	11 mrt: Zinvol leven	7 mrt: Goed & kwaad	14 mrt: Vriendschap&liefde
25 april: Bronnen van troost	8 april: Wonen-thuis	11 april: Waardigheid	11 april: Waarde ouderdom
30 mei: Humor	13 mei: Verzoening	16 mei: Verzoening	23 mei: Aandacht
27 juni: Dementie	17 juni: Levenskunst	13 juni: Kunst	20 juni: Empathie
18 juli: Stilte	22 juli: Zelfregie&afhankelijkheid	11 juli: Eenzaamheid	18 juli: Genieten
29 aug: Wonen	26 aug: Dromen	22 aug: Afhankelijkheid	15 aug: Geraaktheid
26 sept: Ontmoeting	16 sept: Vrijheid&verbinding	19 sept: Dementie	12 sept: Ik en de ander
31 okt: Afhankelijkheid	14 okt: Vriendschap	17 okt: Relaties	10 okt: Luisteren
28 nov: Balans opmaken	11 nov: Kunst	14 nov: Verlies en rouw	7 nov: Ontmoeting
19 dec: Verwondering	9 dec: Toekomst	12 dec: Trouw&vertrouwen	5 dec: Rust en inkeer
Leidsche Rijn	Ondiep	Overvecht	Zuilen
B.C. Hoge Weide Laurierweg 104 Donderdagochtend 10.00 – 12.00 Inloop vanaf 9.45 uur	B.C. De Speler Thorbeckelaan 18C Donderdagochtend 10.00 – 12.00 Inloop vanaf 9.45 uur	Bibliotheek Overvecht Gloriantdreef 1 Vrijdagochtend 10.15 – 12.15 Inloop vanaf 10.05 uur	B.C. Zuilen Sint-Ludgerusstraat 251 Donderdagochtend 10.00 – 12.00 Inloop vanaf 9.45 uur
11 jan: Familie	18 jan: Dromen	19 jan: Inspiratie	25 jan: Ontmoeting
8 feb: Idealen	15 feb: Vertrouwen	16 feb: Angst en hoop	29 feb: Humor
7 mrt: Natuur	21 mrt: Eenzaamheid	15 mrt: Voltooid leven	21 mrt: Hoop
4 april: Voltooid leven	18 april: Genieten	19 april: Zelfregie&onmacht	25 april: Loslaten
2 mei: Vrijheid	23 mei: Wijsheid	17 mei: Zelfcompassie	30 mei: Vrijheid
6 juni: Veerkracht	20 juni: Natuur	21 juni: Eenzaamheid	20 juni: Genieten
4 juli: Verwondering	25 juli: Verwondering	19 juli: Familie	18 juli: Wonen
1 aug: Levenskunst	22 aug: Ontmoeting	23 aug: Grenzen	29 aug: Veerkracht
5 sept: Eerlijkheid	19 sept: Geheimen	20 sept: Ontmoeting	26 sept: Vriendschap
3 okt: Vasthouden&loslaten	24 okt: Kunst	18 okt: Geven&ontvangen	31 okt: Verzoening
7 nov: Grenzen	21 nov: Vrijheid	15 nov: Veilig thuis	28 nov: Dromen
5 dec: Geven&ontvangen	19 dec: Bronnen van Troost	20 dec: Rust en inkeer	19 dec: Familie