

Zijn er kosten aan jullie diensten verbonden?

Nee, in principe niet. Voor mensen van 50+, mensen die palliatief zijn of naasten is er een subsidie van VWS waardoor wij 450 minuten kosteloos gesprekken kunnen voeren.

Ik wil liever voor langere tijd gesprekken met iemand. Bieden jullie dat ook?

Ja, dat is mogelijk. Wij hebben een project 'Zin op Maat'. Daarin kun je worden gekoppeld aan een vrijwilliger die als gespreksmaatje voor minstens een jaar regelmatig bij je langskomt. Neem contact op voor een intakegesprek.

Ik zou graag met leeftijdsgenoten of lotgenoten in gesprek willen. Hebben jullie ook groepsbijeenkomsten?

Ja, wij bieden allerlei groepsbijeenkomsten zoals zingevingsbijeenkomsten voor ouderen; hoogsensitiviteit; zelfcompassie; levenskunst voor jongeren, etc. Kijk op onze site voor ons meest recente aanbod. Heeft u zelf een idee of behoefte? We ontwikkelen regelmatig nieuwe activiteiten als er vraag naar is.

Ik wil samen met mijn collega's leren hoe ik beter spirituele zorg kan verlenen. Hebben jullie activiteiten voor professionals of vrijwilligersorganisaties?

Jazeker. Wij hebben een divers scholingsaanbod rondom spirituele zorg en hoe om te gaan met zingevingsvragen, moreel beraad of intervisie. Ook deze worden grotendeels vergoed vanuit de VWS subsidie. Wij bieden scholing op maat. Neem bij interesse contact met ons op.

Kan ik aan Zin in Utrecht doneren zodat ook jongeren van jullie diensten gebruik kunnen maken?

Ja dat kan. Graag zelfs. Zin in Utrecht is een ANBI instelling en uw gift is fiscaal aftrekbaar. Uw donatie is welkom op rekening nummer:

NL28 TRIO 0197 7072 62 t.n.v. Stichting Centrum voor Levensvragen Midden Nederland o.v.v 'donatie Zin in Utrecht'. U kunt Zin in Utrecht ook opnemen in uw testament.

Geestelijke Verzorging Thuis



Zin in Utrecht

Onderdeel van Centrum voor Levensvragen
Midden Nederland

030-6626814

info@zininutrecht.nu

www.zininutrecht.nu

Wat doet een geestelijk verzorger?

Een geestelijk verzorger geeft ondersteuning op het gebied van levensvragen, zingeving, spiritualiteit en existentiële behoeften. Een geestelijk verzorger voert vertrouwelijke gesprekken en biedt waar gewenst reflecties die passen bij de levensbeschouwelijke uitgangspunten van de gesprekspartner. Hij/zij biedt een open, niet-oordelende en betrokken aandacht die gericht is op begrijpen en verbinden, niet op oplossen of behandelen.

Wanneer doe je beroep op een geestelijk verzorger?

De kans is groot dat een geestelijk verzorger wat kan betekenen als er bij uzelf of uw patiënt/cliënt sprake is van:

- *Een heftige levensgebeurtenis, b.v. verlies en rouw. Maar ook trauma, een conflict, bijna overlijden of andere breuk/verlies-ervaringen vallen daaronder*
- *Een ernstig ziekteproces of crisis*
- *‘Waarom’ gedachten, onbegrip/verwarring, behoefte aan zoeken naar betekenis naar de dingen of verklaringen*
- *Eenzaamheid, (het gevoel) er alleen voor te staan*
- *Lichamelijke klachten “zonder” verklaring*
- *Heftige emoties of het uitblijven ervan, een gevoel van innerlijke vervreemding*
- *Bijzondere ervaringen, zoals spirituele, religieuze of paranormale ervaringen die duiding behoeven*

Als er behoefte is aan:

- *Het vertellen over ingrijpende levensgebeurtenissen*
- *Het vinden of versterken van inspiratie, kracht en hoop*
- *Het overzien van een moeilijke (ethische) beslissing, zoals wel/niet behandelen, wel/niet ingrijpen*

- *Het vrijuit spreken over een moeilijk thema, zoals schuld, levenseinde (of de wens daartoe), schaamte, ongewenste kinderloosheid, (seksueel) geweld, traumatische jeugdervaringen*

Als er langdurig sprake is van onderstaande klachten:

- *Angst-, wanhoop- en/of somberheidsgevoelens*
- *Slaapproblemen, onrust of gespannenheid*
- *Intense vermoeidheid*
- *Boosheid, woede, frustratie*
- *Rouw*

Hoe werkt geestelijke verzorging thuis?

Een traject met een geestelijk verzorger van max. 450 minuten voor mensen die thuis wonen wordt structureel vergoed door een subsidieregeling van VWS. Deze regeling geldt voor:

*** mensen van 50 jaar en ouder**

*** patiënten in de palliatieve fase (alle leeftijden)**

De regeling geldt ook voor naasten zoals familie of mantelzorgers.

Als zorg-/hulpverlener is het mogelijk om cliënten/patiënten thuis naar de geestelijk verzorgers van Zin in Utrecht door te verwijzen **zonder** dat daar kosten aan verbonden zijn. Op onze site kunt u een doorverwijsformulier invullen.

Wat te doen als iemand niet binnen de regeling valt?

Mensen van 50- die niet iemand zijn verloren of gaan verliezen kunnen ook contact met ons opnemen. Een geestelijk verzorger kan vaak uit de aanvullende verzekering worden betaald. Voor mensen die daarvoor niet verzekerd zijn hebben we een beperkt spaarpotje vanuit donaties. Neem contact op voor de mogelijkheden.